

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Дата

10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	60	0	58	1,17	3,06	6,34
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	143	4,98	6,94	12,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	100	0	404	13,14	31,50	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	212	5,02	5,40	35,75
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33	
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,95	5,11	10,56
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	171	5,52	8,01	15,61
	2 блюдо	294.17	Котлета мясная с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	240	5,65	6,16	40,22
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33