

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	120	0	174	10,80	13,51	2,25
	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	30	0	72	1,43	0,09	3,00
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом туше	250	0	172	4,90	7,31	21,49
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	240	0	380	15,81	19,12	35,98
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33