

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	120	0	174	10,80	13,51	2,25
	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	60	0	144	2,85	0,18	5,98
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177	9,14	10,47	10,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	кондитер. изделия		Печенье "Фрутоняня"	1шт	0	210	4,20	35,10	5,80
	прочие		Фруктовое пюре "Фрутоняня"	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
	фрукты		Груша	220	0	211	3,30	1,10	46,20
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом туш	200	0	142	4,28	6,20	16,96
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	240	0	380	15,81	19,12	35,98
	напиток	701.04	Напиток яблочный	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	кондитер. изделия		Печенье "Фрутоняня"	1шт	0	210	4,20	35,10	5,80
	прочие		Фруктовое пюре "Фрутоняня"	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
	фрукты		Груша	220	0	211	3,30	1,10	46,20
Обед ГПД	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом туш	250	0	172	4,90	7,31	21,49
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	240	0	380	15,81	19,12	35,98
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

