

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	200	0	382	11,86	18,63	41,10
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	202	5,89	7,74	27,16
	2 блюдо	294.17	Котлета мясная с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	245	5,17	6,23	41,91
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

