

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177	9,14	10,47	10,80
	каши	173.17	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	0	246	9,21	5,82	39,24
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко свежее	100	0	47	0,40	0,40	9,80
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	62	1,56	0,12	13,27
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0	149	5,28	7,42	15,26
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	112	0,43	0,21	26,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33