

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	70	0	73	1,62	4,09	6,69
	2 блюдо	438.04	Азу	220	0	178	3,46	6,62	25,78
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	выпечка		Слойка домашняя	1шт	0	305	5,19	14,71	37,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	прочие		Фруктовое пюре "Малышам"	1шт	0	45			11,30
	фрукты		Киви	100	0	47	0,80	0,40	8,10
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	200	0	140	5,02	6,88	14,39
	2 блюдо	423.04	Бефстроганов	70/30	0	67	0,83	5,46	3,57
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	выпечка		Слойка домашняя	1шт	0	305	5,19	14,71	37,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	прочие		Фруктовое пюре "Малышам"	1шт	0	45			11,30
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	250	0	169	5,60	8,09	18,23
	2 блюдо	469.04	Фрикадельки в соусе	70/30	0	307	8,85	24,52	12,48
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

