

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом р	80/5	0	65	0,90	5,16	3,10
	2 блюдо	Акт №6	Филе "Новинка"	100	0	439	21,23	34,21	10,94
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	188	4,42	5,04	31,20
	напиток	348.17	Компот из кураги	200	0	79	0,30	0,10	19,17
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	прочие		Фруктовое пюре "Фрутоняня"	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
	фрукты		Банан	250	0	240	3,75	1,25	52,50
Обед	фрукты		Яблоко свежее	180	0	85	0,72	0,72	17,64
	салат	43.17	Салат из овощей	100	0	77	1,31	6,13	3,74
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	200	0	127	4,79	6,47	12,21
	2 блюдо	418.97	Мясо "Деликатесное"	110	0	136	4,09	12,84	0,62
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	напиток	636.04	Компот из апельсинов	200	0	152	0,68		45,69
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	прочие		Фруктовое пюре "Фрутоняня"	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
Обед ГПД	фрукты		Яблоко свежее	300	0	141	1,20	1,20	29,40
	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0	149	5,28	7,42	15,26
	2 блюдо	437.04	Гуляш	50/50	0	318	11,23	28,70	3,69
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33