

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102	1,80	3,50	17,90
	2 блюдо	240.12	Пудинг из творога с яблоками и молоком	160/40	0	424	29,49	8,87	55,18
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	40/20	0	218	11,70	13,75	10,80
	фрукты		Груша	210	0	202	3,15	1,05	44,10
	прочие		Фруктовое пюре "Малышам"	1шт	0	45			11,30
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	65	0	16	0,73	0,13	2,52
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	200	0	132	4,78	6,88	12,65
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	70/30	0	250	22,74	13,78	8,43
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	112	0,43	0,21	26,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Груша	210	0	202	3,15	1,05	44,10
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	кондитер. изделия		Печенье "Фрутоняня"	1шт	0	210	4,20	35,10	5,80
Обед ГПД	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	62	1,56	0,12	13,27
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	250	0	157	5,26	7,94	16,03
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	50/50	0	194	16,67	10,59	7,79
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33