

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр твердый	35	0	139	8,77	11,25	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	0	262	7,17	9,61	36,70
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
	фрукты		Апельсин	230	0	99	2,07		48,30
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	144	5,68	4,95	19,01
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	102	0,34	0,09	27,88
	фрукты		Яблоко свежее	100	0	47	0,40	0,40	9,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	Акт №8	Салат "Степной"	80	0	86	1,59	4,25	9,97
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	173	6,43	5,61	24,07
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	102	0,34	0,09	27,88
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

