

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	200	0	382	11,86	18,63	41,10
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	62	1,56	0,12	13,27
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	166	5,40	7,99	14,71
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	322	11,07	29,68	2,69
	гарнир	302.17	Каша перловая	180	0	230	5,43	5,84	38,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

