

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | бутерброды | 1.04   | Бутерброд с маслом                   | 10/20 | 0    | 133          | 1,65  | 9,05  | 10,80    |
|            | 2 блюдо    | 333.04 | Макароны с сыром                     | 220   | 0    | 421          | 13,06 | 20,56 | 45,26    |
|            | напиток    | 378.17 | Чай с лимоном                        | 200/5 | 0    | 43           | 0,25  | 0,06  | 10,22    |
|            | хлеб       |        | Хлеб ржаной                          | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |
|            | прочие     |        | Фруктовое пюре                       | 1шт   | 0    | 67           | 2,80  | 2,00  | 9,50     |
| Обед       | закуска    | 101.04 | Кукуруза припущенная                 | 60    | 0    | 50           | 2,00  |       | 11,00    |
|            | 1 блюдо    | 135.04 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | 200   | 0    | 139          | 4,89  | 6,92  | 11,64    |
|            | 2 блюдо    | 256.17 | Мясо тушеное                         | 50/50 | 0    | 322          | 11,07 | 29,68 | 2,69     |
|            | гарнир     | 304.17 | Рис отварной                         | 150   | 0    | 230          | 3,87  | 6,07  | 39,96    |
|            | напиток    | 631.04 | Компот из свежих фруктов             | 200   | 0    | 101          | 0,31  | 0,15  | 24,24    |
|            | хлеб       |        | Хлеб ржаной                          | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |
| Обед ГПД   | салат      | 62.17  | Салат из моркови с сахаром           | 100   | 0    | 62           | 1,56  | 0,12  | 13,27    |
|            | 1 блюдо    | 135.04 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | 250   | 0    | 166          | 5,40  | 7,99  | 14,71    |
|            | 2 блюдо    | 256.17 | Мясо тушеное                         | 50/50 | 0    | 322          | 11,07 | 29,68 | 2,69     |
|            | гарнир     | 302.17 | Каша перловая                        | 180   | 0    | 230          | 5,43  | 5,84  | 38,87    |
|            | напиток    | 376.17 | Чай с сахаром                        | 200   | 0    | 41           | 0,20  | 0,05  | 10,05    |
|            | хлеб       |        | Хлеб ржаной                          | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |