Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	250	0	196	8,47	7,94	22,46
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	50/50	0	194	16,67	10,59	7,79
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33