

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101.04	Икра кабачковая	30	0	38	0,32	2,54	1,91
	2 блюдо	386.04	Рыба, запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	226	5,31	6,10	37,43
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	100	0	104	1,78	6,11	10,45
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленко	250	0	196	8,47	7,94	22,46
	2 блюдо		Биточки из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	631.04	Компот из свежих яблок	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33