

Школа

ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	закуска		Сыр твердый	40	0	159	10,05
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	250/10	0	309	8,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	173	6,43
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15

Дата 30.11.2022

Жиры	Углеводы
12,89	
9,95	45,88
0,05	10,05
1,60	21,60
5,11	10,51
5,61	24,07
22,51	7,96
5,99	43,15
0,16	21,98
0,36	13,33