

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                 | Выход  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------------|--------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо | Акт №7 | Запеканка творожная с рисом и молоком | 170/40 | 0    | 411          | 25,82 | 5,44  | 64,00    |
|            | напиток | 692.04 | Кофейный напиток с молоком            | 200    | 0    | 105          | 1,98  | 0,23  | 23,69    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                        | 20     | 0    | 58           | 1,60  | 0,80  | 10,80    |
| Обед       | салат   | 47.17  | Салат из квашеной капусты             | 70     | 0    | 73           | 1,62  | 4,09  | 6,69     |
|            | 1 блюдо | 111.17 | Суп вермишелевый с цыпленком          | 250    | 0    | 149          | 5,28  | 7,42  | 15,26    |
|            | 2 блюдо | 234.17 | Шницель рыбный                        | 100    | 0    | 226          | 13,69 | 11,48 | 16,50    |
|            | гарнир  | 312.17 | Картофельное пюре                     | 180    | 0    | 226          | 5,31  | 6,10  | 37,43    |
|            | напиток | 376.17 | Чай с сахаром                         | 200    | 0    | 41           | 0,20  | 0,05  | 10,05    |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                           | 32,5   | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |

