

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	7	Запеканка творожная с рисом и мол.сгущ.	.170/30	0	659	29.1	22.52	84.53
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.100	0	24	1.1	0.2	3.8
	1_блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.250	0	150	3.81	5.98	20.17
	2_блюдо	234	Котлета рыбная	.100	0	369	19.17	15.83	37.02
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.180	0	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32