

5-11 класс
25 апреля 2022 г.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	30/20	16,75	79	2,46	1,41	13,71
	вторые блюда	333.04	Макароны с сыром	140	20,05	267	8,28	13	28,76
	напитки	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,20	44	0,25	0,06	10,22
Обед	первые блюда	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	50	20,38	203	6,59	15,76	8,36
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8	28,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33