

**Меню столовой школы для 1-4 классов
14 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3.17	Бутерброд с сыром	15/20	14,07	118	5,37	5,63	10,8
	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/25	35,22	273	23,41	4,39	34,3
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Мандарин	150	32,63	57	1,2	0,3	11,25
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	60	5,07	64	1,14	3,68	6,69
	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220	19,77	201	5,08	10,48	21,19
	234.17	Шницель рыбный	80	28,09	242	16,81	13,36	13,2
	312.17	Картофельное пюре	165	22,48	235	5,55	5,91	39,91
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	234.17	Шницель рыбный	50	17,55	151	10,5	8,36	8,18
	312.17	Картофельное пюре	100	13,43	140	3,35	3,39	24,08
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33