

1-4 класс
07 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	24.94	Помидоры свежие	40	9,47	10	0,45	0,08	1,55
	234.17	Шницель рыбный	90	31,60	271	18,92	15,04	14,85
	312.17	Картофельное пюре	155	20,82	218	5,17	5,35	37,2
	702.04	Напиток из протертых ягод	180	7,08	68			17,08
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед		Огурцы свежие	60	9,76	7	0,43	0,06	1,16
	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	13,81	166	5,99	8,47	20,39
	437.04	Гуляш	50/30	38,51	299	11,16	26,7	3,45
	302.17	Каша гречневая	160	13,72	266	9,27	6,88	41,85
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,41	220	7,99	19,31	3,45
	302.17	Каша гречневая	100	8,70	168	5,83	4,41	26,32
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66