

Меню столовой

10 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	47.17	Салат из квашеной капусты	60	9,08	57	1,38	3,08	5,4
	234.17	Котлета рыбная	80	27,80	180	11,01	9,02	13,2
	312.17	Картофельное пюре	150	15,85	213	5,04	5,16	36,21
	349.17	Компот из сухофруктов	190	5,34	91	0,38	0,08	22,06
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	7,78	103	4,77	1,58	17,38
	437.04	Гуляш	50/30	35,24	299	11,16	26,7	3,45
	302.17	Каша гречневая	125	10,49	211	7,29	5,53	32,95
	701.04	Напиток фруктовый	190	4,56	89	0,11	0,11	21,61
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	7,78	103	4,77	1,58	17,38
	437.04	Гуляш	40/30	28,45	246	9,05	21,82	3,47
	302.17	Каша гречневая	125	10,49	211	7,29	5,53	32,95
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33