

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	10-36	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.140/10	10-61	224	5.1	11.05	25.65
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.190	5-74	112	2.24	1.71	22.41
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Кондитерка		Бисквит "Зайчик"	.030/1шт	15-95	105	1.65	3.9	16.2	
Обед	1_блюдо	97	Суп картофельный с рыбой	.210	14-73	102	2.4	2.67	17.21
	2_блюдо	492	Плов из цыпленка	.40/150	30-18	453	20.97	13.2	58.14
	2_гарнир		Зеленый горошек припущенный	.040	8-84	14	1.2	0	2.4
	напитки	701	Напиток яблочный	.180	4-32	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32