

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	451	Котлета комбинированная	.060	24-71	181	11.62	7.69	15.71
	2_гарнир	511	Рис отварной	.140	7-34	200	3.42	5.64	32.87
	2_гарнир		Зеленый горошек припущенный	.015	3-32	6	0.46	0.03	0.97
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-70	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.200/5/5	10=	98	2.92	5.05	10.01
	2_блюдо	461	Тефтели с соусом	.050/30	23-31	203	9.15	12.75	13.69
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.130	13-31	134	2.62	4.27	21.23
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32