

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска		Форель с/с	.025	50-03	17	0.7	0.5	2.37
	2_блюдо	294	Шницель из цыпленка	.070	24-54	231	15.14	7.85	19.93
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.150	12-31	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.200	6-17	131	0.28	0	33.93
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	прочие		Творожок	.100/1шт	35-23	145	21	5	3
	фрукты		Апельсин	.280	40-60	120	2.52	0.56	22.68
Обед	.салаты	50	Салат из свеклы с сыром	.060	8-41	105	2.75	8.65	4.1
	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/15/10	19-04	120	6.11	6.52	9.19
	2_блюдо	443	Плов	.070/150	58-69	510	30.32	16.15	60.99
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.180	6-91	88	0.69	0.05	21.38
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	прочие		Творожок	.100/1шт	35-23	145	21	5	3
	фрукты		Апельсин	.280	40-60	120	2.52	0.56	22.68