

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/20	27-08	308	22.3	9.96	31.74
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-42	102	4.97	4.51	9.72
.Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-88	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	451	Биточки из говядины	.070	32-34	305	16.28	14.68	27.02
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.080	4-83	83	1.61	2.63	13.06
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.040	2-41	35	0.98	1.46	4.07
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	3-79	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32