

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/35	30-30	357	23.38	11.23	40.06
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерка		Вафли "Веселый боцман"	.030/1шт	8-20	162	0.9	9	18.9
.Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.020	0-86	19	0.28	1.22	1.67
	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной	.200/5/5	8-68	98	2.37	5.81	9.02
	2_блюдо	456	Зразы любительские	.060	27-40	259	11.54	14.36	21.18
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.125	8-57	211	7.3	5.54	33.02
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32